

Peptan™ – Innehåll och egenskaper

Aminosyra
(g/100 g protein)

Alanin	8,1
Arginin	8,4
Asparaginsyra	6,6
Glutaminsyra	12,4
Glycin	20,6
Histidin	0,8
Hydroxylysin	1,2
Hydroxyprolin	11,4
Isoleucin	1,5
Leucin	2,9
Lysin	3,4
Methionin	0,6
Fenylalanin	2,1
Prolin	11,5
Serin	3,4
Threonin	1,9
Tyrosin	0,5
Valin	2,4

Egenskaper:

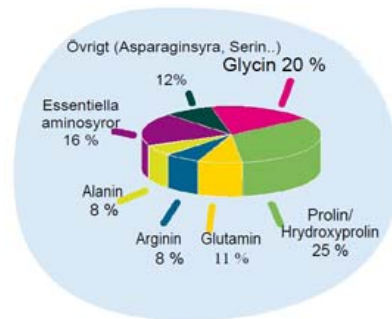
- Färsproducerade collagener
- Tillverkade med en skonsam enzym-process
- Låg allergirisk
- Inga bieffekter
- Hög biotillgänglighet
- Fri från fett och kolhydrater
- Naturligt, inga tillsatser
- GRAS (allmänt befunden vara säker)
- Tillverkad i enlighet med hygienstandards HACCP och ISP
- Certifierat för Halal och Kosher

Peptan™ är ett varumärke som tillhör tillverkaren av Peptan, www.peptan.com

Beautycol™ är ett varumärke som tillhör Bakas Naturals i Nederländerna, www.bakasnaturals.nl

Optimal näringsmässig hjälp vid:

- Artrit
- Ledsmärta
- Nedbrytning av ledbrosk
- Stela leder
- Benskörhet
- Förlust av benmassa



Peptan™ är ett av marknadens mest effektiva collagen

Peptan innehåller 20 aminosyror, inklusive 8 av de 9 essentiella aminosyror. Peptan kännetecknas av en övervikt av **glycin**, **prolin** och **hydroxyprolin**, vilka tillsammans representerar 50 % av det totala aminosyreinnehållet. Koncentrationen av glycin och prolin är 10-20 gånger högre än i andra proteiner. Det är denna mycket specifika sammansättning som ger Beautycol dess unika näringsfunktionella egenskaper.

Glycin-innehållet är extremt högt, hela 20 %, vilket bidrar till reducering av stress, balansering av kortisolnivåer, snabb återhämtning och sårsläkning, bättre sömn, effektivare träning och fettförbränning.

Bruksanvisning – Beautycol™ collagen

Basen i Beautycol™ är precis som i Gesucol™, super-kollagenet Peptan™ – ett hydrolyserat collagen av samma typ som finns i mänsklig hud- och benvävnad. Peptan är en extremt ren och naturlig, bioaktiv produkt från 100 % naturliga källor, och innehåller mer än 97 % protein (torrvikt). Peptan är effektivt, säkert och beprövat och befrämjar friska och starka leder, senor, brosk, bindväv, hår, naglar, tandkött och hud. Beautycol är Gesucol för skönhet. Vi har förstärkt den lyckade Gesucol-formeln med extra tillskott av HA, Silica, Q10, Acaibär och C-vitamin, samtliga komponenter som samarbetar med collagenet och ger extra hjälp för hud, hår och naglar att behålla och återbygga normal fuktighet, spänst och ungdomlighet.



Förpackningen innehåller 90 tabletter och räcker en månad vid normaldos.

Dosering:

3 tabletter på kvällen före läggdags, företrädesvis på tom mage.

Vid behov: 3 tabletter på morgonen före lunch och 3 på kvällen före läggdags. Max 6 tabletter/dag.

OBS! Har du svårt att svälja tabletterna kan du tugga sönder dem eller krossa dem och svälja ned med någon matsked fil, yoghurt eller liknande.

Varje tablett Beautycol™ innehåller 775 mg aktiva ämnen:

Collagenhydrolysat 540 mg*, Vitamin C 55 mg, Kiseldioxid (silica) 25 mg, Acaibärextrakt 65 mg, Hyaluronsyra (HA) 40 mg, Co-enzym Q10 50 mg, Naturliga hjälpmedel: magnesiumstearat, cellulosa 75 mg *

* RDI-värden för dessa ämnen är inte fastställda.

Beautycol™ kan hjälpa dig med:

- Leder – stärker brosk, senor, bindväv och minskar ledsmärta
- Muskler – upprätthåller och bygger muskelmassa
- Hår – håller håret starkt, smidigt och glansigt
- Hud – håller huden ungdomlig och smidig
- Ögon – upprätthåller god nivå av glasvätska
- Naglar – stärker naglar och bindväv i nagelbädden
- Tänder och tandkött – håller tandköttet friskt och starkt

Läs mer om Beautycol™ och våra andra produkter i webbutiken www.cellfood.nu

Cellnutrition, info@cellfood.nu 018-386824



Leder, brosk, ligament och benstomme

Collagen befrämjar friska och starka leder genom att stödja normal tillväxt av brosk och strukturvävnad i lederna, samt att smörja lederna genom att återfylla ledvätska i ledkapslarna. Detta upprätthåller smidighet och rörlighet, samt skyddar lederna från onödigt slitage. Det kan även utgöra byggblock för collagenfibrer i ligament och senor, och på så vis stödja återhämtning från ansträngande sport- och idrottsaktiviteter.

Dålig led- och benhälsa är ett växande problem som drabbar många äldre, men även medelålders människor. Antalet personer som lider av sjukdomar som leder till nedsatt rörlighet i ben och leder, t.ex. osteoporosis och osteopenia, har ökat med i genomsnitt 1 % per år i Europa och 2,4 % i USA mellan 2001 och 2006 (källa: *Datamonitor*). Enligt International Osteoporosis Foundation kommer 30-50 % av alla kvinnor och 20 % av alla män att råka ut för en osteoporosis-fraktur efter fyllda 50.

Osteoporosis (benskörhet) och Osteopenia är sjukdomar som drabbar hela skelettet och karaktäriseras av onormalt låg benmassa, vilket leder till benskörhet och dramatiskt ökad risk för frakturer. Tillskott av hydrolyserat collagen har visat sig leda till en signifikant ökning av benmassan och en minskning av antalet frakturer för osteoporosis-patienter. Denna effekt har bekräftats av vetenskaplig forskning. I en studie på människor uppmätte Adams 1996 en ökning av benmassa och bentäthet under en period på 4-24 veckor när försökspersonerna fick hydrolyserat collagen. Mizuno and Kuboki visade 2001 att [bencellernas egna produktion av collagen stimulerades vid intag av hydrolyserat collagen](#).

Osteoarthritis (artrit) är en kronisk och rörelsenedsättande sjukdom som nästan nått epidemiska proportioner. De som drabbas är ofta äldre och elitidrottare. Den vanligaste formen av artrit är osteoarthritis, som är en kronisk nedbrytning av ledbrosket vilket leder till nedsatt rörelseförmåga och smärta. Osteoarthritis karaktäriseras av degenerativa skador på ledbrosk. Efter 50 års ålder lider enligt WHO 10 % av alla män och 18 % av alla kvinnor av denna sjukdom. [Hydrolyserat collagen har visat sig lindra ledbesvär och hjälpa patienterna att bevara normal ledfunktion. Effekten har dessutom visat sig vara mer signifikant vid allvarigare problem.](#)

En studie 2003 av Oesser S (*Cell Tissue Res*, 311: 393-399) visade att [tillskott av hydrolyserat collagen kan stimulera kroppens egen produktion av collagen genom att tillhandahålla aminosyror och peptider för collagensyntes i kondrocyterna \(broskcellerna\)](#).

Muskelmassa

Protein är viktigt för att behålla och bygga muskelmassa.

Sarcopenia är ett tillstånd med förlust av muskelmassa, ökad fetma och minskad styrka hos äldre. Intag av tillräckligt lättupptagligt protein är avgörande för att motverka effekterna av sarcopenia. Beautycol innehåller Peptan collagen-peptider som är speciellt biotillgängliga och lättsmälta, vilket gör dem lämpliga för äldre, men även för sport- och idrottsfolk och för alla som vill bygga muskler.

Hår och hud

Collagen är lika viktigt för både hud och hår, både på huvudet och på andra delar av kroppen. I Beautycol stöds denna process extra mycket genom tillsatser av HA, Silica, Q10, Acaibär och C-vitamin. Extra näring och fukt till hudlagren för att bevara frisk och spänstig hud och friskt och glansigt hår. Beautycol kan motverka hudens åldrande, både naturligt åldrande och för tidigt åldrande som orsakats av exempelvis för mycket solexponering. Peptan collagen har undergått betydande kliniska test som bl.a. visat en märkbar minskning av fina linjer och rynkor i huden. Även förbättrad befuktning av huden påvisades.

Naglar

Finger- och tånaglar är precis som håret uppbyggda av keratin. Collagen kan öka mängden aminosyror i blodet vilket stöder keratinproduktionen, något som specifikt hjälper naglarna att växa sig starka och vackra. Nagelbädden är faktiskt lika viktig som själva nageln för en god nageltillväxt. Beautycol hjälper till att upprätthålla hälsosamma nivåer av hyaluronsyra (HA) och collagen som behövs för uppbyggnad av bindväven i nagelbädden.

Tänder och tandkött

Tandköttets kondition är avgörande för tändernas hälsa. I Beautycol är specialkomponerat med effektivt collagen, HA och andra ämnen som stöder bildandet av friskt tandkött och friska tänder, samt en god mun- och tandhygien. Collagenet kan också stärka tandköttets gingivalfibrer som vidfäster tänderna och på så vis motverka bildandet av tandköttssfickor som kan vara ett förstadium till karies och tandlossning.

Ögon

Ögonen innehåller en vätska som kallas glasvätska och är uppbyggd av bl.a. hyaluronsyra (HA). Med ålder, skador och slitage kan glasvätskan brytas ned. Beautycol kan stimulera produktion av ny glasvätska, vilket gynnar bevarande av friska ögon.

Beautycol™ är ett kosttillskott och ska inte användas som ett alternativ till en varierad kost. Beautycol är inte en medicin och ersätter inte läkarvård eller av läkare föreskriven medicin. Förvara Beautycol utom räckhåll för barn.

Överskrid inte rekommenderad maxdos.